



SCUOLA DI PSICOTERAPIA

Scuola Quadriennale di **Specializzazione in Psicoterapia** della Gestalt e Analisi Transazionale
Riconosciuta dal Ministero dell'Università **MIUR** con DM del 21/5/2001 (G.U. n. 128 del 5/6/2001)
ai sensi dell'art. 3 della L.56/89

Lezioni teorico-esperienziali per 140 ore ogni anno

1° anno

Principi storia e filosofia dell'Analisi Transazionale
Principi storia e filosofia della Gestalt
Contratto terapeutico
Responsabilità, Qui e ora, Consapevolezza
Zona intermedia e aree della consapevolezza
Le teorie organismiche e la Gestalt
Terapia della concentrazione e continuum di consapevolezza
Stati dell'Io Strutturali
Ciclo di Contatto
Tecniche gestaltiche 1
Linguaggio verbale e non verbale in Gestalt e AT
Psicologia dello sviluppo 1: stili di attaccamento - Bowlby
Psicologia dello sviluppo 2: stili di attaccamento - adolescenza e coppia
Modello cognitivo-comportamentale: coping e tecniche di rilassamento
Analisi Transazionale: le 8 operazioni berniane
Rapporto empatico e contatto emotivo: videodidattica
Transazioni: empatia, simpatia, frustrazione, trasparenza
Primo colloquio, anamnesi, ascolto empatico, presa in carico, invio, fine della terapia, follow up
Fantasia guidata in Gestalt
Aspetti neurofisiologici della meditazione
Tecniche cognitivo-comportamentali: ansia e fobie
Enneagramma 1: introduzione alla psicologia degli enneatipi
Stati dell'Io Funzionali
Strutturazione del tempo
Intervento terapeutico nella relazione padre, madre, bambino
Principio dialogico Io-Tu, relazione transferale, contaminazione e decontaminazione
Verifiche su esercitazioni e modelli teorici 1° anno



SCUOLA DI PSICOTERAPIA

Scuola Quadriennale di **Specializzazione in Psicoterapia** della Gestalt e Analisi Transazionale
Riconosciuta dal Ministero dell'Università **MIUR** con DM del 21/5/2001 (G.U. n. 128 del 5/6/2001)
ai sensi dell'art. 3 della L.56/89

2° anno

Meccanismi di evitamento e difesa, sindrome di passività in Analisi Transazionale

Acting out, esperimento gestaltico, transfert e controtransfert

Ricerca e attivazione del proprio bambino interiore

La terapia del gioco con i bambini

Psicoterapia cognitiva, affettiva, comportamentale: videodidattica

Dinamiche di gruppo

Meditazione Vipassana: introduzione alla pratica

Integrazione di analisi strutturale e transazioni

Il sintomo in Gestalt: espressione, significato e terapia del sintomo

Fenomenologia: Damasio e la Gestalt

Tecniche gestaltiche 2: lavoro con le sedie

Stimoli e carezze

L'energia, i confini dell'io, esclusione degli Stati dell'io

Tecniche di Analisi Transazionale

Arteterapia: dal dolore alla bellezza

I disturbi dell'apprendimento

Le forme dell'ansia: dal panico alla trasformazione in energia vitale

Aspetti neurofisiologici della meditazione

Lavoro con 3 e 5 sedie in Analisi Transazionale

Enneagramma 2: i sottotipi

Potenza, permesso, protezione

Verifiche su esercitazioni e modelli teorici 2° anno



SCUOLA DI PSICOTERAPIA

Scuola Quadriennale di **Specializzazione in Psicoterapia** della Gestalt e Analisi Transazionale
Riconosciuta dal Ministero dell'Università **MIUR** con DM del 21/5/2001 (G.U. n. 128 del 5/6/2001)
ai sensi dell'art. 3 della L.56/89

3° anno

Programmazione neurolinguistica
Avvio, conduzione e conclusione dei gruppi
Lavoro con l'esperienza psicotica: poesia, fantasia, speranza
Copione 1: psicodinamica del copione di vita
Analisi Transazionale e lavoro con bambini e adolescenti
Esercitazioni alla terapia contrattuale
Esercitazioni sugli interventi terapeutici berniani
Gestalt: lavoro con il corpo
Meditazione Zen: introduzione alla pratica
I disturbi del comportamento alimentare
Il minicopione
Tecniche gestaltiche 3: forme integrative
Approccio psicocorporeo allo stress ispirato al modello reichiano
Copione 2: approfondimenti
La terapia con le sindromi autistiche
Racket, emozioni naturali e sostitutive, sistema ricatto
Lavoro con le emozioni in Gestalt
Il supporto al disagio e trattamento della depressione post-partum
Enneagramma 3: il lavoro con le virtù e i mudra
Approccio classico e gestaltico al copione, terapia regressiva in Gestalt e Analisi Transazionale
Verifiche su esercitazioni e modelli teorici 3° anno



SCUOLA DI PSICOTERAPIA

Scuola Quadriennale di **Specializzazione in Psicoterapia** della Gestalt e Analisi Transazionale
Riconosciuta dal Ministero dell'Università **MIUR** con DM del 21/5/2001 (G.U. n. 128 del 5/6/2001)
ai sensi dell'art. 3 della L.56/89

4° anno

Teoria e prassi di tecniche analitico- transazionali: analisi strutturale, contaminazione e decontaminazione
Teoria e prassi di tecniche analitico- transazionali: 3 e 5 sedie
Lavoro con il sogno in Gestalt e Analisi Transazionale
Abuso sui minori e tecniche di genitorializzazione
Modi di presentazione di casi clinici
Il mercato dell'amore e gli Stati dell'Io
Teoria e prassi di tecniche analitico- transazionali: analisi delle transazioni. Problem solving
Teoria e prassi di tecniche analitico- transazionali: empatia, simpatia, ascolto, feedback
Ascolto, neutralità, espressione del controtransfert, conduzione del gruppo e stile personale
Simbiosi e matrice di svalutazione
Giochi 1
Problematiche adolescenziali 1
Problematiche adolescenziali 2
Esercitazioni su tecniche gestaltiche 3: espressive, repressive, integrative
Giochi 2: trattamento dei giochi. Tecniche gestaltiche e Analisi Transazionale. Giochi nella coppia e nella famiglia
Integrazione Gestalt e AT. Famiglia interna. Gestalt transpersonale. Supervisione
Esami finali

Giornate di Studio sulla psicopatologia 16 ore ogni anno

Disturbi di personalità e cinema.
Spunti e ispirazioni del grande schermo per l'illustrazione, lo studio e l'approfondimento delle patologie del nostro tempo
Seminari residenziali didattici teorico esperienziali 64 ore ogni anno

Seminari di tre giornate

La Psicologia degli Enneatipi: la Caratterologia fondata sull'Enneagramma
Il Teatro Trasformatore
La Relazione di Coppia
Enneagramma e lavoro con il corpo: le danze di Gurdjff

Seminari di quattro giornate

Ristabilire il filo amoroso tra bambino e genitore
Vita, amore e morte
Vuoto fertile, Qui ed Ora: l'esistenza come atto creativo
Rinascita consapevole