



SCUOLA DI COUNSELLING

I.G.A.T. - Scuola Triennale di Counselling Professionale

MATERIE DI INSEGNAMENTO

Biennio

Aree di applicazione del Counselling
Colloquio e dinamiche della relazione
Conduzione di gruppo
Contaminazione ed esclusione
Continuum di consapevolezza: lavoro sulla consapevolezza sensoriale, emozionale, cognitiva, relazionale
Contratto amministrativo e psicologico
Copione I: l'organizzazione del piano di vita. Modello intrapsichico e funzioni
Copione II: integrazione Gestalt - Analisi Transazionale
Diversità culturale e sociale
Elementi di Psicologia Evolutiva
Elementi di Psicologia generale
Elementi diagnostici secondo le forme del Counselling gestaltico e analitico transazionale.
Empatia, simpatia, frustrazione, ascolto
Esperimento e creatività
Etica e Deontologia
Giochi psicologici I
Giochi psicologici II
Gli Stati dell'Io: struttura e funzione della personalità
Identificazione e assimilazione
Il bilancio delle competenze
La figura del Counsellor
La relazione Io - Tu
Lavoro sul sogno in Gestalt
Le transazioni: regole e patologia della comunicazione
Linguaggio verbale e non verbale
Operazioni berniane
Principi filosofici dell'Analisi Transazionale e della Gestalt
Problematiche relazionali in aziende ed organizzazioni
Qui e ora - responsabilità
Racket e sentimenti sostitutivi
Stili nevrotici, psicosi e disturbi di personalità
Stimoli e carezze: teoria e prassi
Strutturazione del tempo
Tecniche di intervento nella relazione d'aiuto: individuale, gruppo, coppia, famiglia, comunità
Teoria del contatto e meccanismi di evitamento
Transfert e Controtransfert

Terzo anno

Approfondimenti teorici e pratici sul programma del biennio
Esercitazioni con supervisione in gruppi alla pari
La relazione counsellor-cliente. Transfert e controtransfert
Tecniche di intervento